



Arquidiócesis  
de Tlalnepantla  
*Tierra de en medio*

## Un clavado en mi interior

Ficha 8

## Mi vida en una novela

### Nos comprometemos

Revisa la novela de tu vida que escribiste, la lista de los valores que calificaste y las frases que complementaste, y en un papel (que pegarás en un lugar visible para ti) escribe dos cosas que quieres mejorar de tu historia, aquello que ves necesario cambiar, renovar o reforzar. Recuerda lo que dijo el beato Carlo Acutis "todos nacimos originales"...y tú ¿quieres ser sólo una fotocopia?

Dile desde el fondo de tu corazón: "Señor, enséñame a ver el rostro de Jesús en mis hermanos. Y que la comunidad, que los amigos, me ayuden a seguir buscando; me animen a avanzar. Que no caiga en la actitud burguesa de acomodarme en mi comunidad. Siempre hay rostros nuevos, corazones, gritos...la pasión continúa".

### Agradecemos

Señor te agradecemos porque hoy sabemos que todos los días avanzamos acompañados de Ti, de Tu amor, de Tú gracia y tenemos la certeza de que los cambios de la vida son más fáciles si vamos de Tu mano. Amén



## Objetivo

Comprender que la vida no es estática como algo ya terminado, y repasando los hechos de la vida podemos lograr más armonía física y espiritual.

## Oramos

Señor hoy queremos aprender sobre los cambios que se generan todos los días tanto en la vida, en nuestra persona y en nuestro interior y tener la fe de que tú nos acompañas en cada uno de ellos.

## Conectamos

Elige el video que creas más conveniente para iniciar la sesión: <https://www.youtube.com/watch?v=GmT9xMLdjX4> o <https://www.youtube.com/watch?v=lcMCG5R6c0k>



## Nos ubicamos

Rom 8, 31 "Si Dios está con nosotros... ¿Quién estará contra nosotros?"

Jer. 1, 5-12 "Desde el vientre de tu madre te elegí"

Hoy vas a escribir la novela de tu vida.

Busca un título atrayente que recoja los hechos más interesantes de tu vida; inventa los capítulos, ¿Cómo les llamarías...?

Estas preguntas te pueden ayudar, Nombre

\*Comienza con algunos datos biográficos [Nombre, edad, onomástico, nombre de tus padres y hermanos]

\*¿Cuál es el recuerdo más antiguo del que guardas memoria?, sin que te lo hayan dicho otros.

\*¿Quiénes son mis mejores amigos y amigas?

\*¿Qué personas han tenido influencia en mi vida son?

\*¿Cómo me defino a mí mismo? [Cualidades, defectos, hobbies]

Ejercicio 2: Pon al principio de cada palabra la letra (a, b, c, etc...) según corresponda a la escala de valores que tú le das.

	Deporte
	Dinero
	Aventura
	Amistad
	Poder
	Libertad
	Servicialidad
	Verdad
	Gozar de la vida
	Relación con los otros
	Dios
	Riesgo

## Reflexionamos:

Completa las frases siguientes con lo primero que venga a tu mente:

En la escuela soy

Mis mejores amigos son

Mi salud es / ha sido

Hechos, personas que me han marcado positivamente

Hechos personas que me han marcado negativamente

El papel que juega Cristo en mi vida es

A Dios lo identifico en mi vida en

Jesús tiene algo que decir a mi vida...

Para compartir en grupos pequeños:

¿Qué decido hacer de mi vida, una novela o una historia de salvación? ¿Quiero construir relaciones sanas o me acomodo para quedar bien con los demás?

¿He marcado positiva y negativamente la historia de otra persona? ¿Qué quiero hacer de ahora en adelante con lo que he descubierto?